



Récapitulatif de l'action

Nom: MERLE

Prénom: MATTHIEU

Email: 500650@lpiff.fr

Fonction: Salarié(e) de club

Nom de l'action: Lacets c'est gagné

Date de l'action: 2022-12-14 00:00:00

Thème de l'action: Santé

Public cible: U10-U13

Nombre de participants: 8

Fiche(s) liée(s): Lacets, c'est gagné!

Description:

Lors d'un entraînement mise en place d'un exercice avec un slalom en conduite de balle. Les joueuses ont un lacet défait. Au top départ les joueuses doivent faire leur lacet avant de pouvoir faire le parcours sous forme de relais. La première équipe à finir le relais avec tous les lacets fait est déclarée vainqueur.

Commentaire:**Photo(s):**