



ACTION TERRAIN

OBJECTIF
DE L'ATELIER

Sensibiliser à la consommation de l'eau et réfléchir à des solutions pour éviter son gaspillage dans notre vie quotidienne, à la maison comme au club.

- **Espace nécessaire**
½ terrain de foot
- **Encadrement souhaité**
1 personne
- **Effectif idéal**
20-25 personnes
(en 2 groupes)
- **Durée de l'action**
40 minutes

→ **COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)**

- Rationnaliser et réduire sa consommation d'eau.
- Accroître la connaissance des enjeux liés aux ressources naturelles.

→ **MESSAGES CLÉS**

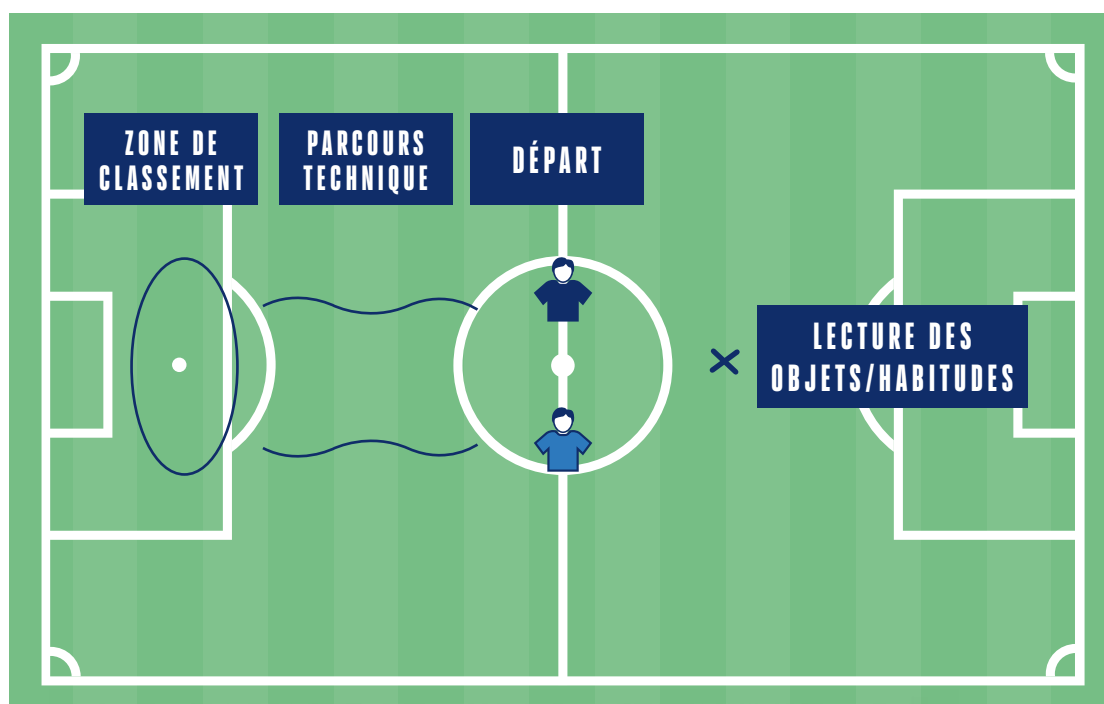
- **L'eau est précieuse et vitale**, c'est le fondement de toute vie sur notre planète. Elle irrigue nos champs, nous permet de se désaltérer, anime nos écosystèmes et soutient nos économies.
- **L'eau douce est une ressource rare et fragile**. Elle est vulnérable face aux défis de la croissance démographique et de l'urbanisation.
- **C'est notre devoir de préserver cette ressource vitale en adoptant de bonnes habitudes** : en réduisant le gaspillage, en protégeant les sources d'eau et en promouvant une gestion responsable de cette ressource.



CONSIGNES DE L'ATELIER

- 1 Diviser le groupe en 2 équipes et préparer 2 parcours techniques. Expliquer le but de l'activité : classer les éléments de la liste des habitudes/objets (voir annexe page 4), de celui qui consomme le moins d'eau à celui qui en consomme le plus.
- 2 Placer les deux équipes face aux parcours techniques et déterminer un ordre de passage.
- 3 Lire une habitude de la liste avant le départ de chaque joueur sur le parcours. Le joueur devra se classer selon l'habitude qui lui a été attribuée à ce moment.
- 4 Lorsque le joueur a marqué un but, il peut se placer dans la zone de classement, et le second joueur peut s'élancer sur le parcours. S'il rate le but, il doit recommencer le parcours.
- 5 Une fois que tous les joueurs d'une équipe sont placés, valider ou non l'ordre du classement. Ils peuvent alors changer de place jusqu'à la formation du bon classement.

→ MODÉLISATION DE L'ATELIER





→ NOS RECOMMANDATIONS POUR AMÉLIORER TA CONSOMMATION D'EAU

FERMER LES ROBINETS CORRECTEMENT

Ce geste simple lorsqu'on se lave les mains, se brosse les dents ou lave la vaisselle permet de réduire le gaspillage de l'eau.

PRIVILÉGIER LES DOUCHES RAPIDES

Prendre une douche consomme en général moins d'eau qu'un bain, mais plus la douche est rapide (5min), moins on consomme d'eau. De plus, en coupant l'eau lorsque tu te savonne, ou en installant un pommeau de douche économique, tu réduis considérablement ta consommation.

LAVAGE RESPONSABLE

Remplis ta machine à laver au maximum, et évite de trop laver tes vêtements. Utilise également le mode éco sur la machine à laver.

VAISSELLE EFFICACE

Remplis ton lave-vaisselle au maximum avant de la lancer, et utilise le mode éco. Si tu laves la vaisselle à la main, remplis un évier avec de l'eau savonneuse au lieu de laisser l'eau couler en continu.

INSTALLER DES ROBINETS À FAIBLE DÉBIT ET DES CHASSES D'EAU RÉDUITE

Ce sont des moyens très efficaces pour réduire sa consommation d'eau chez soi.

COLLECTER L'EAU DE PLUIE

si possible, installe un tonneau de collecte d'eau de pluie pour arroser les plantes et le jardin par exemple.

PRIVILÉGIER LES ALIMENTS MOINS GOURMANDS EN EAU

Les aliments n'ont pas tous la même l'empreinte hydrique (besoin en eau). Tes choix alimentaires jouent un rôle important dans ta consommation en eau. Il y a des aliments moins gourmands en eau, comme les légumes et les céréales, par rapport aux viandes rouges.

SENSIBILISER LES AUTRES

Partagez tes connaissances sur la réduction de notre consommation d'eau avec tes amis et ta famille, et encouragez-les à adopter des pratiques éco-responsables.





→ LISTE DES OBJETS ET HABITUDES

OBJET / HABITUDE	CONSOMMATION EN EAU
DOUCHE DE 5MIN	25 L
1 LITRE DE SODA	71 L
SMART PHONE	904 L
1 PIZZA	1 239 L
1 BURGER	2 400 L
1 T-SHIRT	2 700 L
1 PAIRE DE CHAUSSURES DE FOOT	8 544 L
1 JEAN	10 000 L
1 KG DE VIANDE DE BOEUF	15 500 L
ENTRETIEN QUOTIDIEN DU CAMP NOU	100 000 L par jour
ORDINATEUR	100 000 L
FABRIQUER UNE VOITURE	147 631 L



ACTION CLUB ▲▲▲▲

**POUR ALLER PLUS LOIN :
ET MON CLUB DANS TOUT ÇA ?****OBJECTIF
DE L'ATELIER**

Produire une vidéo de sensibilisation pour expliquer comment ton club peut agir concrètement pour rationaliser et réduire son utilisation de l'eau.

- **Effectif idéal**
Des groupes de 4 joueurs, un encadrant pour 3 groupes
- **Durée de l'action**
40 minutes
- **Durée idéale de la vidéo**
1 à 2 minutes
- **Outils nécessaires**
un téléphone par groupe

**→ CONSEILS DE RÉALISATION****○ Rédiger un scénario :**

- Utilises les infrastructures du club pour faire une mise en scène
- Utilises les messages clés, les chiffres de la « liste des objets et habitudes » (page 4) et/ou les solutions contenues dans nos recommandations (page3)

○ Se servir des outils de ton téléphone pour faire un peu de montage**○ Utiliser des tendances des réseaux sociaux** que tu maîtrises pour faire le scénario de ta vidéo**○ Être inventif et ne pas avoir peur de te mettre en scène !****→ LE RÔLE DE L'ÉDUCATEUR****○ Présenter les recommandations** (page 3)**○ Fournir des exemples qui nécessitent une forte utilisation de l'eau au sein du club** (douche, arrosage des terrains, nettoyage des équipements, club-house, alimentation servie au stade, ...)**○ Passer de groupe en groupe pour donner des idées aux joueurs****○ Veiller au respect des obligations** liées au droit à l'image