



## ACTION TERRAIN

OBJECTIF  
DE L'ATELIER

Sensibiliser à l'impact de l'utilisation du plastique et réfléchir à des solutions pour diminuer sa consommation de plastique, dans le club et à la maison.

## COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- Réduire sa consommation de plastique

## MESSAGES CLÉS

- **En refusant le plastique jetable et en choisissant des options durables**, nous avons le pouvoir de préserver nos océans, protéger les animaux et façonner un avenir plus vert.
- **Chaque geste compte !** Relevons le défi, agissons maintenant pour un monde sans plastique, plus propre et plus beau pour nous et les générations futures.

- **Espace nécessaire**  
½ terrain de foot
- **Encadrement souhaité**  
2 personnes
- **Effectif idéal**  
20-24 personnes max (divisés en 4 groupes)
- **Durée de l'action**  
45 minutes
- **Matériel nécessaire**  
Images d'objets en plastique (voir annexe), scotch, ballons, plots, listes des questions, listes des déclarations (voir annexe), tableau pour compter les points

PASSER À  
L'ACTION

Organises une collecte de déchets avec ton club !  
Des associations se proposent d'aider à l'organisation de collectes en fournissant leur matériel et leur expérience, n'hésitez pas à les solliciter (ex : « 1 déchet par jour », « Surfriider », et bien d'autres encore).



## CONSIGNES DE L'ATELIER

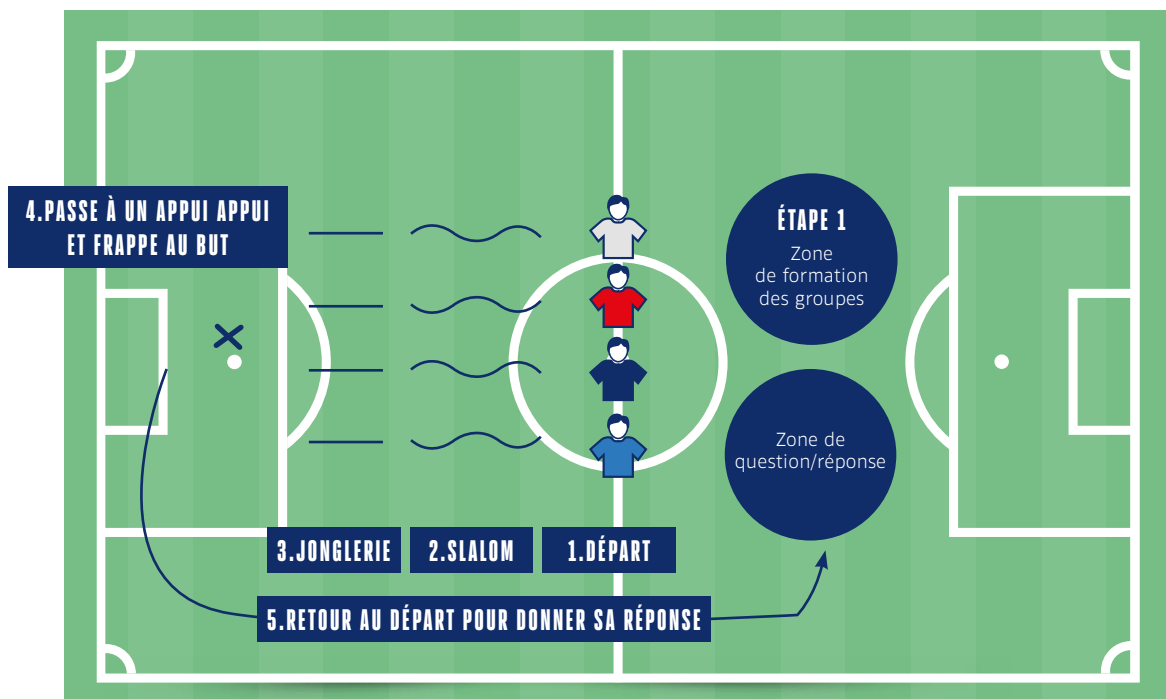


**1** Division du groupe : coller les 4 types d'images des objets en plastique sur le dos des joueurs, sans qu'ils voient les images. Les joueurs ayant le même objet dans le dos font partie du même groupe. Les groupes doivent se former sans se parler, uniquement en regardant ce que leurs voisins ont dans leur dos, et en mimant les objets qui s'y trouvent.

**2** Répartir les 4 groupes à la même distance du but, et mettre en place 4 parcours techniques devant les cages. Chaque personne de chaque groupe se voit attribuer un numéro. Le formateur lit une question de la liste, et appelle un numéro. Le joueur concerné doit réaliser le parcours technique avec son ballon, pour ensuite essayer de marquer. S'il parvient à marquer il peut donner la réponse à la question. S'il a bon, il gagne un point, sinon le deuxième joueur qui arrive et qui marque peut tenter de répondre.

**3** Discussion et compte rendu : définir 3 zones sur le terrain « d'accord », « pas d'accord » et « pas sûr(e) ». Lire la liste des déclarations et laisser les joueurs choisir une zone. Puis engager la discussion sur la consommation de plastique, comment réduire son utilisation, quelles sont les solutions pour éviter d'en utiliser, etc...

## → MODÉLISATION DE L'ATELIER



**→ NOS RECOMMANDATIONS POUR UNE UTILISATION RAISONNÉE DU PLASTIQUE****REFUSER LES SACS EN PLASTIQUE**

Utilise des sacs réutilisables en tissu ou en toile pour faire tes courses, que ce soit pour l'alimentation ou pour d'autres achats.

**OPTER POUR DES GOURDES**

Évite les bouteilles en plastique jetables en utilisant une bouteille d'eau réutilisable en acier inoxydable, en verre ou en plastique sans BPA.

**PRIVILÉGIE LES EMBALLAGES DURABLES**

Choisis des produits avec des emballages en carton, en verre ou dans des matériaux recyclables plutôt qu'en plastique.

**PRÉFÉRER LES PRODUITS EN VRAC**

Achète tes aliments en vrac dans des magasins spécialisés ou des épiceries en utilisant tes propres contenants réutilisables.

**UTILISE DES CONTENANTS RÉUTILISABLES**

Apporte des boîtes à lunch et des contenants réutilisables pour emporter ta nourriture au lieu d'utiliser des emballages jetables.

**LIMITER LES ACHATS IMPULSIFS**

Réfléchis avant d'acheter des objets en plastique dont tu n'as pas vraiment besoin, et pense à privilégier la qualité sur la quantité.

**RECYCLER CORRECTEMENT**

Assure-toi de recycler correctement les produits en plastique et encourage ton entourage à faire de même.

**PARTICIPER À DES INITIATIVES DE NETTOYAGE**

Rejoins des événements de nettoyage de l'environnement pour aider à ramasser les déchets plastiques et sensibiliser à la pollution.



→ ANNEXES ÉTAPE 1 : PHOTOS D'OBJETS EN PLASTIQUE (À IMPRIMER)





## → ANNEXES ÉTAPE 2 : LISTE DES QUESTIONS

	Questions	Réponses	
1	Lesquels de ces articles contiennent du plastique ? A. Un maillot B. Un tapis C. La nourriture D. Tout ce qui précède	D	Le plastique est partout : les fibres pour fabriquer les vêtements et les tapis, les encres pour les teindre, le plastique jeté et qui se retrouve dans la chaîne alimentaire. Il est essentiel de recycler tout ce que nous pouvons, même si certaines choses sont difficiles à recycler.
2	De quoi sont faits les plastiques ? A. Charbon B. Pétrole et gaz naturel C. Roche calcaire	B	Les plastiques sont principalement fabriqués à partir de résidus de l'industrie du raffinage. Certains plastiques sont fabriqués à partir du même gaz naturel qui est inséré dans une bouteille jetable au lieu d'être utilisé, par exemple, pour le chauffage domestique.
3	99 % du plastique présent dans nos océans provient de celui utilisé sur terre. Vrai ou faux ?	Faux	80 % du plastique qui arrive jusqu'aux océans est d'origine terrestre. Les 20 % restant proviennent des engins de pêche perdus ou jetés, des déchets jetés à la mer et des cargaisons perdues lors des tempêtes.
4	Presque tous les oiseaux de mer avalent des morceaux de déchets plastiques. Vrai ou faux ?	Vrai	Une étude menée en 2015 a estimé que 90 % des oiseaux marins ont ingéré du plastique sous une forme ou une autre et que ce chiffre devrait atteindre 99 % d'ici 2050. Les oiseaux sont attirés par les plastiques aux couleurs vives, qu'ils peuvent confondre avec de la nourriture.
5	Depuis 1950, plus d'une tonne de plastique par personne vivant actuellement sur la planète a été produite. Vrai ou faux ?	Vrai	7,8 milliards de tonnes entre 1950 et 2015, une tonne correspondant au poids de plus de 30 000 bouteilles en plastique de 1,5 litre. Si tout le plastique produit depuis 1950 avait été utilisé pour fabriquer des bouteilles en plastique de 1,5 litre, la production totale aurait atteint 239 000 milliards de bouteilles en plastique. Mis bout à bout, cela suffit pour faire près de deux millions de fois le tour de la planète.
6	Le vortex de déchets du Pacifique nord, une zone de l'océan Pacifique où le plastique est collecté par les courants océaniques, est visible depuis l'espace. Vrai ou faux ?	Faux	Bien que des articles plus volumineux s'accumulent dans le vortex de déchets du Pacifique nord, son nom est quelque peu trompeur. La majeure partie du plastique qui s'accumule au milieu de l'océan Pacifique est constituée de plastique fragmenté en minuscules particules, de sorte qu'il s'agit davantage d'une soupe que d'un vortex de déchets.
7	Quel pourcentage de plastique est recyclé chaque année ? A. Moins de 10 % B. Environ 10-15 % C. Environ 20 % D. Plus de 20 %	C	Alors que seulement 9 % des 8,3 milliards de tonnes de plastique jamais créées ont été recyclées, les estimations actuelles indiquent que 20 % du plastique est actuellement recyclé dans le monde.



	Questions	Réponses	
8	Tous les types de plastique collectés dans le cadre des programmes municipaux sont effectivement recyclés. Vrai ou faux ?	<b>Faux</b>	Souvent, c'est simplement pour éviter la confusion et les séparer. Ils sont à nouveau triés dans un centre de tri ensuite.
9	Si un petit triangle de recyclage avec un numéro est visible sur un récipient ou un emballage en plastique, il peut être recyclé. Vrai ou faux ?	<b>Faux</b>	Les numéros font référence au type de résines plastiques utilisé dans le produit. Les matériaux tels que la mousse de polystyrène ou le PVC nécessitent de grandes quantités pour que le recyclage soit rentable, c'est pourquoi la plupart des programmes les excluent.
10	À partir de quels éléments est-il possible de produire du plastique ? A. Os de bœuf B. Pommes de terre C. Bière D. Tomates	<b>B</b>	Aujourd'hui, il existe de nombreuses possibilités de fabriquer du bioplastique notamment à partir de pommes de terre, de maïs ou de canne à sucre.
11	En quelle année les plastiques à usage unique ont été ou seront complètement interdits dans l'UE ? A. 2019 B. 2021 C. 2025 D. 2030	<b>B</b>	Le 27 mars 2019, les députés ont approuvé l'accord conclu avec les ministres de l'UE. Les produits en plastique à usage unique comprenant les assiettes, les gobelets et les couverts en plastique, entre autres, sont interdits dans l'UE depuis 2021. Les États membres devront atteindre un objectif de collecte de 90 % pour les bouteilles en plastique d'ici 2029, et les bouteilles en plastique devront être composées d'au moins 25 % de contenu recyclé d'ici 2025, et 30 % d'ici 2030.
12	Quelle est la taille des microplastiques ? A. Inférieure à 5 mm B. 5-10 mm C. 1-10 cm D. Supérieur à 10 cm	<b>A</b>	Les microplastiques sont de petits morceaux de plastique de moins de cinq millimètres de long dangereux pour nos océans et la vie aquatique. On a découvert dans l'eau et les eaux usées des contaminants invisibles dont la taille varie de cinq à vingt microns, qui peuvent échapper aux usines de traitement classiques.

## → ANNEXE ÉTAPE 3 : LISTE DES DÉCLARATIONS

- Je vois de la pollution plastique dans la région où je vis.
- Il est important de jeter les déchets plastiques dans la bonne poubelle.
- Les bouteilles en plastique sont plus durables que celles en verre.
- Les microplastiques constituent un problème pour l'homme, et pas uniquement pour les animaux tels que les dauphins.
- Le gouvernement devrait adopter des lois pour mettre fin à l'utilisation de plastique non réutilisable.
- Le tri des déchets plastiques est également important pour l'économie.
- Nous devrions être payés pour le recyclage de nos déchets en plastique.
- Nous devons prendre soin de l'environnement et recycler tout le plastique que nous utilisons.
- Il est important de recycler vos déchets en plastique.
- Notre club de sport devrait mettre en œuvre des règles plus strictes (comme mettre en place des amendes) pour le respect du recyclage du plastique.
- Je crains que les déchets plastiques arrivent là où j'habite, ainsi que dans les rivières et la mer voisines.
- Tous les citoyens devraient participer à la collecte du plastique et des autres déchets dans les espaces naturels de leur lieu de vie afin de les garder propres.