

MAÎTRISER LA RÈGLE DU HORS-JEU

→ CONSTAT & ENJEUX

Au football, la règle du hors-jeu est sans doute la plus complexe à comprendre et la plus difficile à enseigner. Elle est souvent abordée de manière empirique par les joueur(se)s au moment des rencontres sans apprentissage préalable.

De nombreux(es) joueur(se)s connaissent mal cette règle, source d'erreur et de contestation. Son enseignement permettrait une amélioration de la relation joueur(se)-arbitre.

MISSION
DE L'ÉDUCATEUR(TRICE)

Enseigner la connaissance
de la règle du hors-jeu.

→ ACTION(S) À METTRE EN PLACE

- **Expliquer la règle du hors-jeu** lors d'un entraînement sur le terrain et/ou sur un tableau. La ligne de hors-jeu est nécessairement tracée ou balisée.
- **Mettre en place des ateliers spécifiques** sur le terrain concernant la règle du hors-jeu.
- **Inciter les jeunes à tenir le rôle d'arbitre assistant** lors des ateliers mis en place à l'occasion

→ MESSAGE(S) CLÉ(S)

- « En match, je ne conteste pas les décisions prises par les arbitres assistants lors des situations de hors-jeu »

→ FICHE À VOIR

- « Règle du hors-jeu : situations références en U10 ou en U13 »

→ RECOMMANDATION

Fiches à distribuer aux éducateur(trice)s et aux joueur(se)s



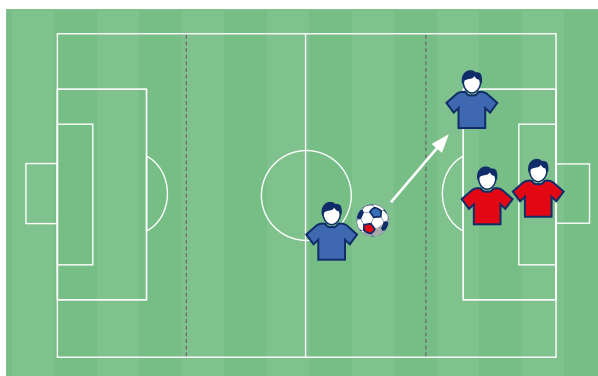
RÈGLE DU HORS-JEU : SITUATIONS RÉFÉRENCES EN U10 OU EN U13

LES CONDITIONS QUI DÉTERMINENT UNE SITUATION DE HORS-JEU

- On est « hors-jeu » **uniquement quand on attaque**
- **À partir de la ligne médiane** dans le camp adverse ou de la ligne des 13 m (U11)
- **Quand on reçoit le ballon** au moment de la passe d'un(e) partenaire
- **Si le/la joueur(se) receveur(se) est devant le ballon** au moment de la passe
- **S'il y a moins de deux joueur(se)s adverses** entre lui/elle et la ligne de but à attaquer (gardien(ne) y compris)

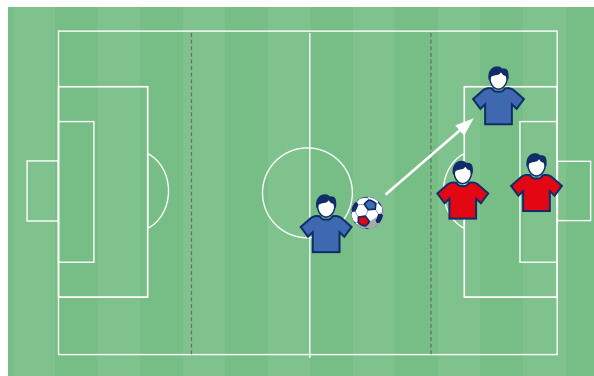
SITUATIONS POUR LES U10-U11

→ Situation 1 : Pas de hors-jeu



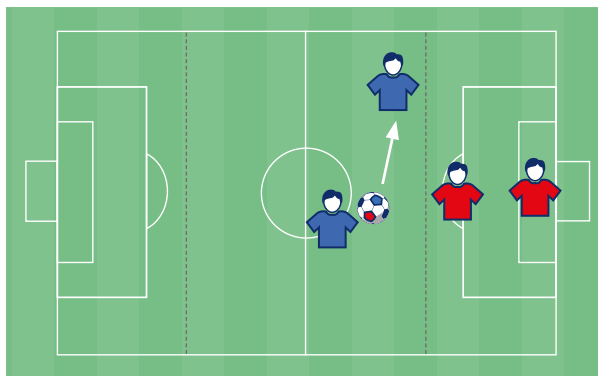
Réponse 1 •• Pas de hors-jeu, car le/la joueur(se) qui reçoit le ballon dans la zone de hors-jeu a deux adversaires entre lui et la ligne de but adverse.

→ Situation 2 : Hors-jeu



Réponse 2 •• Il y a hors-jeu, car au moment de la passe, le/la joueur(se) qui reçoit le ballon est dans la zone de hors-jeu adverse et n'a pas deux adversaires entre lui/elle et le but adverse.

→ Situation 3 : Pas de hors-jeu



Réponse 3 •• Pas de hors-jeu, le/la joueur(se) qui reçoit le ballon est à l'extérieur de la zone de hors-jeu adverse.

Il n'y a jamais de hors-jeu quand un/une joueur(se) reçoit directement le ballon :

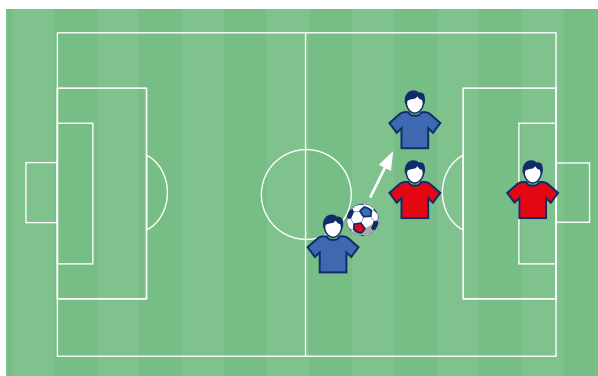
- Sur une rentrée de touche
- Sur un coup de pied de coin
- Sur un coup de pied de but
- Sur une passe d'un adversaire



RÈGLE DU HORS-JEU : SITUATIONS RÉFÉRENCES EN U10 OU EN U13

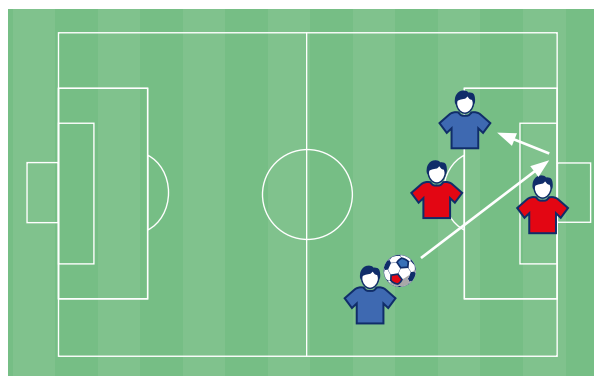
SITUATIONS POUR LES U13

→ Situation 1 : Pas de hors-jeu



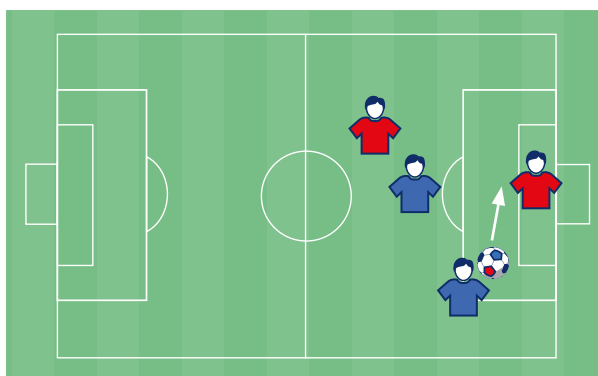
Réponse 1 •• Pas de hors-jeu, le/la joueur(se) qui reçoit le ballon est sur la même ligne que l'avant dernier(e) défenseur(e).

→ Situation 2 : Hors-jeu



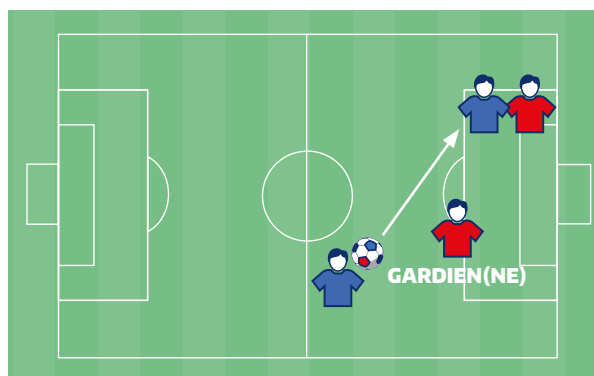
Réponse 2 •• Hors-jeu, le/la joueur(se) qui reçoit le ballon est plus près de la ligne de but adverse que l'avant dernier(e) défenseur(e).

→ Situation 3 : Pas de hors-jeu



Réponse 3 •• Pas de hors-jeu, car même si le/la joueur(se) n'a pas deux adversaires entre lui et la ligne de bus adverse, il est situé derrière le ballon au moment de la passe.

→ Situation 4 : Hors-jeu



Réponse 4 •• Hors-jeu car le/la joueur(se) qui reçoit le ballon n'a pas deux adversaires entre lui/elle et la ligne de but adverse.