ACTION TERRAIN

## OBJECTIF DE L'ATELIER

**Sensibiliser sur la nature des coups francs par l'intermédiaire d'un atelier technique.**

→ **Espace nécessaire**
Terrain de football

→ **Encadrement souhaité**
1 personne

→ **Effectif idéal**
10 à 15 joueur(se)s

→ **Durée de l'action**
30 minutes

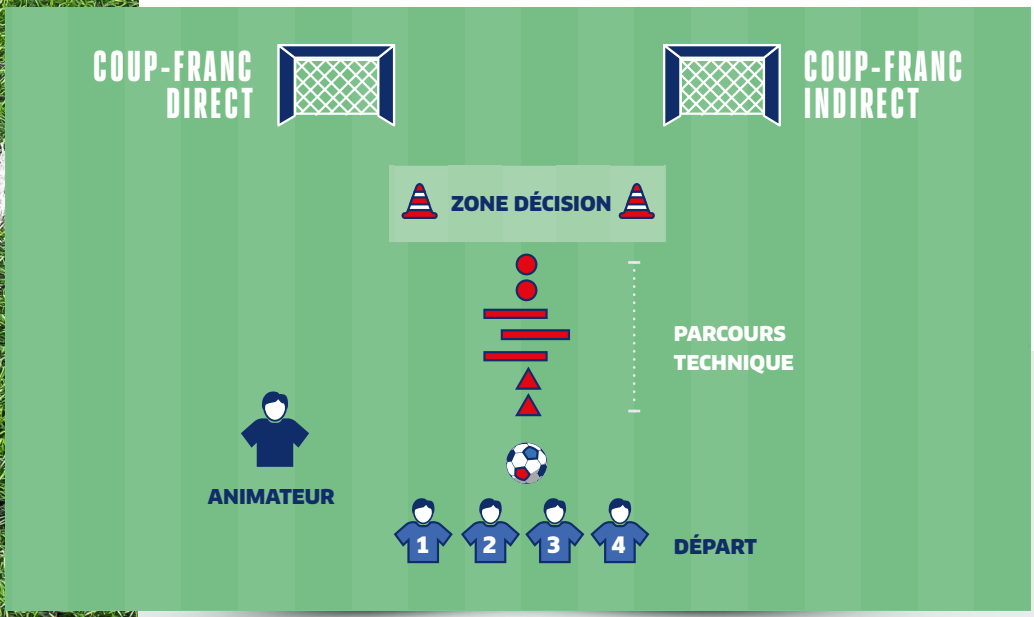
→ **Matériel nécessaire**
2 minis buts, coupelles, ballons, cerceaux, piquets, cônes

→ **Remarques**
Possibilité de réaliser une variante avec les cartons rouges/jaunes. Possibilité d'associer des pénalités avec des frappes du « mauvais » pied, des tirs au but sans que le ballon ne touche le sol, etc.

## → COMPÉTENCE(S) VISÉE(S)

- **Respecter** et **comprendre** les décisions de l'arbitre

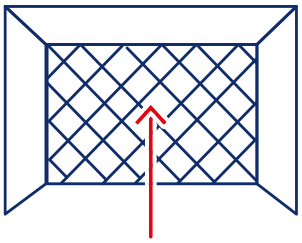
## → MODÉLISATION DE L'ATELIER




## → CONSIGNES DE L'ATELIER

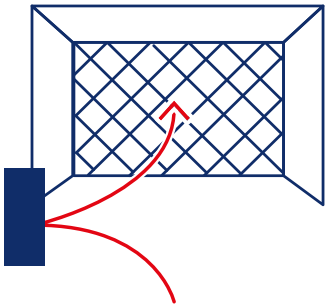
- Matérialiser 2 zones distinctes :
  - La zone « technique » : C'est un parcours technique.
  - La zone « décision » : Se situe à l'issue de la zone « technique ».
- Répartir les joueur(se)s en 2 équipes.
- Réaliser un parcours technique et positionner 2 mini-buts à l'issue du parcours :
  - un but « CFI » (coup-franc indirect)
  - un but « CFD » (coup-franc direct)
- Enoncer, en début de parcours, un exemple de type de faute.
- Réaliser le parcours technique le plus rapidement possible et tirer dans le but qui correspond à la « bonne » décision technique.

## NATURE DU COUP-FRANC



### → « COUP FRANC DIRECT »

- Je charge un(e) adversaire ;
- Je saute sur un(e) adversaire ;
- Je donne ou essaie de donner un coup de pied à l'adversaire ;
- Je bouscule un(e) adversaire ;
- Je frappe ou essaie de frapper un(e) adversaire ;
- Je tacle un adversaire ou lui dispute le ballon ;
- Je fais ou essaie de faire trébucher un(e) adversaire, etc.



### → « COUP FRANC INDIRECT »

- Je joue d'une manière dangereuse ;
- Je fais obstacle à la progression d'un adversaire sans qu'il y ait contact ;
- J'empêche le gardien de but de lâcher le ballon des mains, ou joue ou essaie de jouer le ballon alors que le gardien est en train de le lâcher ;
- Je suis signalé(e) en position de hors-jeu ;
- Mon/Ma gardien(ne) garde le ballon dans les mains pendant plus de 6 secondes ;
- Mon/Ma gardien(ne) prend le ballon avec les mains sur une passe volontaire d'un partenaire réalisée avec le pied ;
- Mon/Ma gardien(ne) prend directement le ballon des mains sur une rentrée de touche de mon partenaire, etc.